



Randonnées autour de Saint Pierre d'Albigny



Amis qui aimez le chant des oiseaux dans la forêt, le contact avec la nature dans les chemins ombragés, la vue panoramique sur les montagnes dominant la combe de Savoie « Grand Arc, Lauzière, Belledonne »

Vous qui avez le goût de l'effort ...

... Venez découvrir les 6 circuits proposés dans ce guide

Conseils pour bien randonner

Sécurité :

- Evitez de partir seul et prévenez de votre départ, du lieu de votre randonnée et de l'heure probable de votre retour.
- Consultez la météo avant de partir 08 92 68 02 73
- Ne surestimez pas vos capacités. Adaptez la randonnée à vos possibilités physiques.
- Attention aux traversées, aux passages délicats, et aux pierres pouvant dévaler le ravin vers d'autres promeneurs en dessous.
- En cas de perte du chemin, revenez en arrière jusqu'à la bifurcation cause de l'erreur d'itinéraire.
- Aucun feu n'est autorisé à cause des risques d'incendie.

Matériel :

- Le temps change vite en montagne. Prévoyez un sac à dos avec gourde, vêtements chauds, de pluie et quelques provisions.
- Prenez de bonnes chaussures adaptées à la randonnée.
- Emmenez un minimum de pansements, médicaments et bandes en cas de nécessité.
- Un bâton de marche peut être utile.

Respect de la nature :

- Redescendez vos déchets pour garder une montagne propre.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture.
- N'effrayez pas les animaux sauvages et les troupeaux, surveillez vos chiens, refermez les barrières.
- Admirez les fleurs sans les cueillir : elles faneront très vite, certaines sont rares et protégées.

Bonne promenade . . .

Accès à Saint Pierre d'Albigny

Sur la D911 au pied du col du Frêne

Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf

Direction → parc du massif des Bauges (D911)

Info plus : Mairie de Saint-Pierre d'Albigny

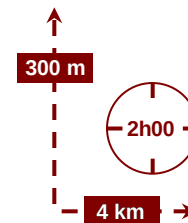
Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr

Maj 2015

Descriptifs des circuits :

- Temps de marche : heure
- Dénivelée : m
- Distance : km
- Difficulté : facile, soutenu, difficile
- Balisage : jaune sur fond vert 



Facile

1 Jérusalem par les Coutins [2h00, 300m, 4km, facile]

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny 430m.

Parcours le long du gargot (ouvrages de protection contre les crues) et à travers les près de « Jérusalem ». Villages typiques des Coutins et de la Noiriat.

2 Mont Benoît par la Barre : [2h00, 250m, 5km, facile]

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny 430m.

Traversée du plateau de la Barre et des hameaux typiques de Mont Benoît, Très belle vue sur la vallée de l'Arc, de l'Isère et sur le château de Miolans

3 Boucle forestière de Plamont: [3h00, 500m, 8km, soutenu]

Ancien chemin des gardes

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny 430m.

Parcours sur sentier en forêt (chemin des gardes), belles vues sur les hameaux typiques de Mont Benoît (le Chapeau et le Molard)

4 Col du Potat par le Frêne : [3h00, 440m, 7km, soutenu]

Départ : col du Frêne 950m

Parcours en forêt et en crête, belles vues sur la combe de Savoie. Passage au chalet d'alpage de l'Epion.

5 Col du Potat Par "Gros Fayard & Millièrès" : [3h30, 750m, 7km, difficile]

Départ : Parking de la route forestière 930m.

Monter par la droite en forêt en passant au gros Fayard et à l'Epaté (1440m). Passer au col du Potat (1351m) et redescendre par la prairie et le chemin des Millièrès jusqu'au parking.

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny 430m. [5h30, 1050m, 11km, difficile]

Suivre le parcours de Jérusalem par les Coutins. Jusqu'au parking de la route forestière... Puis le retour au gymnase par la Noiriat.

Nota : De l'Epaté, le sentier non balisé et [difficile] permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m. Ce parcours délicat sur 500m nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)

6 Col de la Sciaz, Mont Pelat: [5h30, 1000m, 9km, difficile]

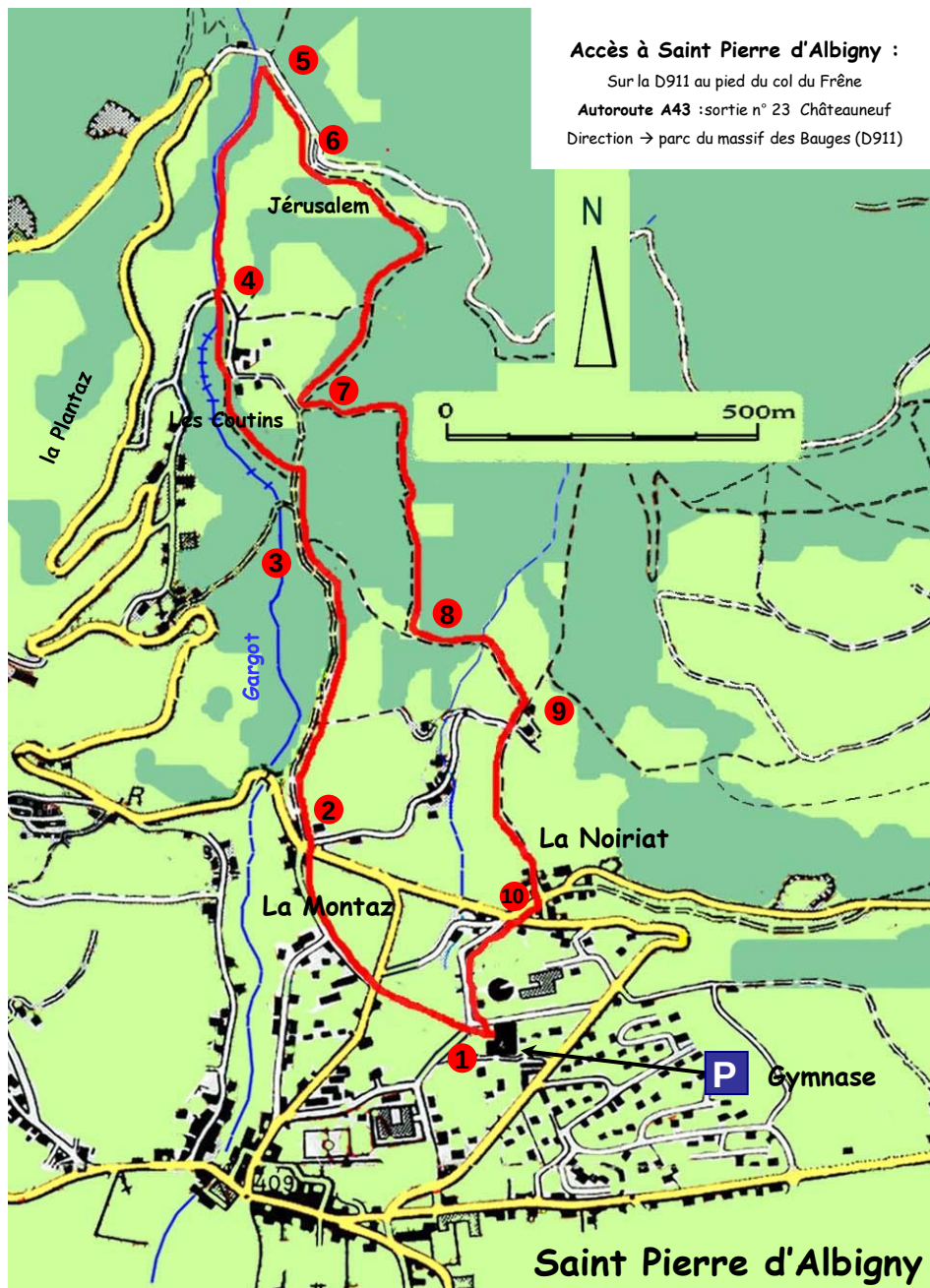
Balisage : Jaune-Rouge 

Départ : Gymnase de St Pierre d'Albigny 430m.

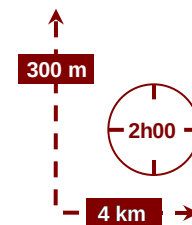
Dans les hameaux de St Pierre suivre le parcours thématique « A la conquête des droits d'eau », puis parcours en forêt jusqu'au col avec crochet possible au chalet des Frasses (site de la résistance)

Itinéraires réalisés et entretenus avec le concours « Les chemins de Traverse »

Ces informations sont données à titre indicatif et ne sauraient en aucun cas engager l'association.



① Jérusalem par les Coutins



Facile

- ① A partir du gymnase « les Frontailles 430m », prendre le chemin des Aubépines, traverser la route, continuer par la rue du Ponant pour atteindre le chemin de la Montaz. Au panneau directionnel « La Montaz 455m », monter en direction des Neples (5mn) et traverser la route du col du Frêne.
- ② Prendre alors sur votre gauche le chemin herbeux. Continuer en sous bois jusqu'à la balise puis s'engager sous les épicéas. Vous rejoignez alors la piste forestière.
- ③ Au panneau « les drains de pré Benoît 555m », prendre direction des Coutins jusqu'au hameau en longeant le ruisseau "le Gargot".
- ④ Au panneau directionnel « les Coutins 620m » prendre la direction [P] route forestière. Laisser le pont sur votre gauche et monter le long du Gargot.
- ⑤ Au panneau « [P] route forestière 690m » prendre sur la droite la direction Jérusalem.
- ⑥ Au panneau « Jérusalem 700m », poursuivre à droite par le chemin agricole direction « les ruines de Jérusalem » (gardez votre droite jusqu'à la ruine).
- ⑦ Au croisement (balise), tourner à gauche et poursuivre la descente à travers bois.
- ⑧ Au panneau « Pré Mollard 550m » tourner à gauche direction Noiriât dessus, poursuivre à travers bois et passer le ruisseau.
- ⑨ A « Noiriât dessus 525m » descendre jusqu'au panneau
- ⑩ « la Noiriât 455m » puis tourner à droite afin de revenir au gymnase.

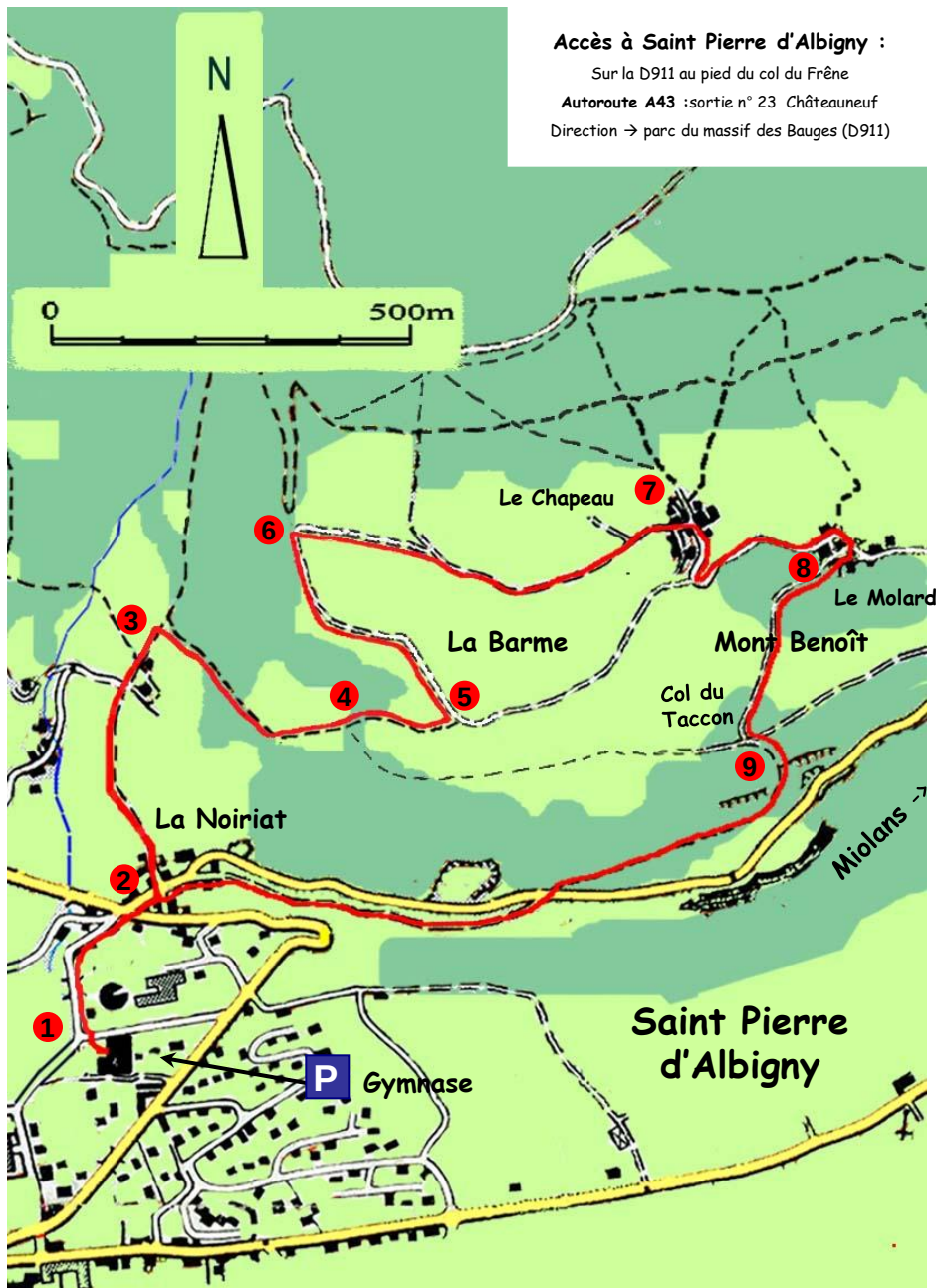
**Randonnée autour de
Saint Pierre d'Albigny**

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierreualbigny.fr

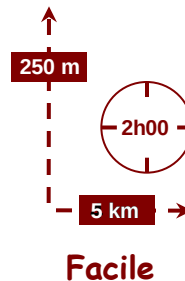


Mai 2015



2

Mont Benoît par La Barme



- ① A partir du gymnase des Frontailles 430m, prendre la route qui monte à La Noiriat. Traverser la route du col du Frêne en direction du château de Miolans.
- ② Au panneau directionnel « la Noiriat 455m », prendre "Mont Benoît le chapeau", le chemin monte entre les maisons à gauche du bassin.
- ③ Au panneau « La Noiriat dessus 525m », poursuivre la montée dans le bois direction "Montbenoit le Chapeau" et au croisement prendre à droite.
- ④ Continuer sur le replat jusqu'à la bifurcation (balise), et rester sur le sentier qui monte à gauche.
- ⑤ Arrivé au chemin d'exploitation du plateau de la Barme, prendre à gauche.
- ⑥ Après les châtaigniers, tourner à droite pour rejoindre le hameau "Le Chapeau".
- ⑦ Au panneau « Mt Benoît le Chapeau 660m » descendre au "Col du Taccon" par la route jusqu'au hameau suivant "le Molard",
- ⑧ Prendre à droite entre les maisons (balise) et descendre à travers bois, passer la chicane. Au croisement suivant, prendre à gauche : Vous arrivez au col du Taccon.
- ⑨ Au panneau « col du Taccon 580m » descendre à "La Noiriat". A la route de Miolans, la traverser et descendre les marches à gauche. Le sentier vous ramène à "La Noiriat" puis au gymnase.

Nb. Au Chapeau, il est possible de rejoindre le chemin des Gardes et Plamont par le chemin de Mont Benoît à la montagne qu'empruntaient les anciens pour accéder aux granges de Mont Benoît quand ils allaient faucher les prés de l'Arclusaz au-delà de 1300m d'altitude jusqu'en 1920.

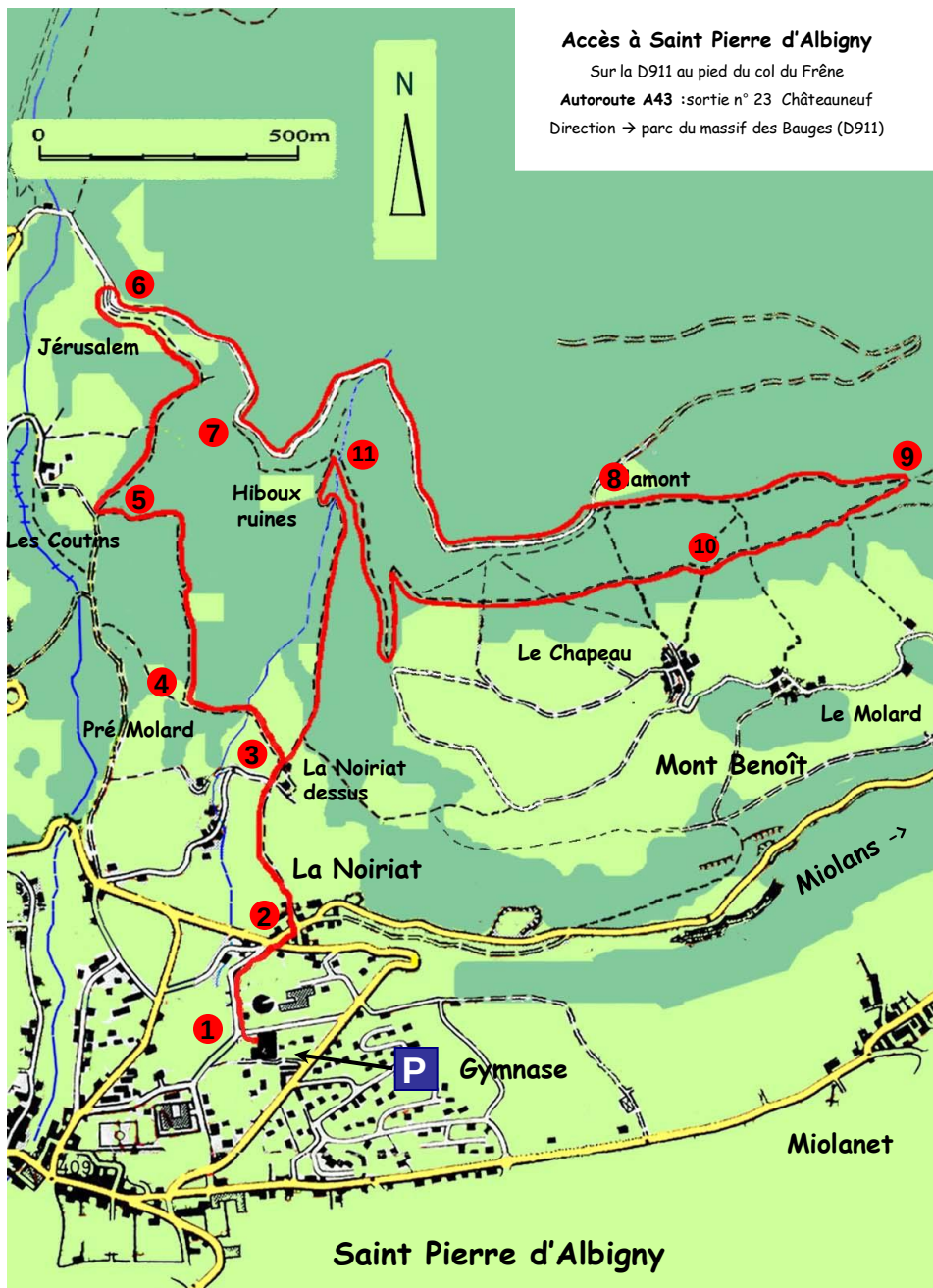
Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



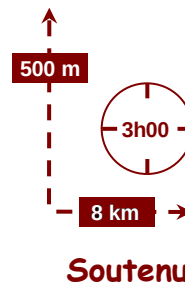
Mai 2015



3

Boucle forestière de Plamont

Ancien chemin des gardes



- 1 A partir du « gymnase des Frontailles 430m », prendre la route qui monte à La Noiriât. Traverser la route du col du Frêne en direction du château de Miolans.
- 2 Au panneau directionnel « la Noiriât 455m », prendre "Mont Benoît le chapeau", le chemin monte entre les maisons à gauche du bassin.
- 3 Au panneau « La Noiriât dessus 525m », prendre les Coutins à gauche, traverser le ruisseau des Fontanettes.
- 4 Au panneau « Pré Mollard 550m » prendre à droite le chemin qui monte vers Jérusalem.
- 5 Au croisement (balise) juste avant le hameau des Coutins, monter à droite dans le bois sur environ 500 mètres.
- 6 Au panneau « Jérusalem 700m », prendre Plamont à droite.
- 7 Passer devant le panneau « Fontanettes 750m » et suivre la route forestière sur 2 km jusqu'à la clairière de Plamont.
- 8 Au panneau « Plamont 855m », prendre "Mt Benoît le chapeau", tout droit dans la forêt (balise). Traverser 2 couloirs et poursuivre la descente jusqu'au virage en épinge à droite 9 (ancien chemin des gardes) qui vous ramène au dessus de "Mont Benoît le Chapeau"
- 10 A ce panneau continuer vers "Les Hiboux".
- 11 Au panneau "les Hiboux", prendre le chemin qui descend sur votre gauche, pour rejoindre la Noiriât puis le gymnase.

Nota: Il est possible de raccourcir le circuit en descendant par Mont benoit le Chapeau, le Molard, le col de Taccon, la Noiriât et gymnase de St Pierre (voir circuit n°2 Mont Benoît)
 Après une succession de montées et descentes, puis deux virages en épingles, traverser le ruisseau des Fontanettes et remonter jusqu'au croisement des Hiboux

11 Au panneau "les Hiboux", prendre le chemin qui descend sur votre gauche, pour rejoindre la Noiriât puis le gymnase.

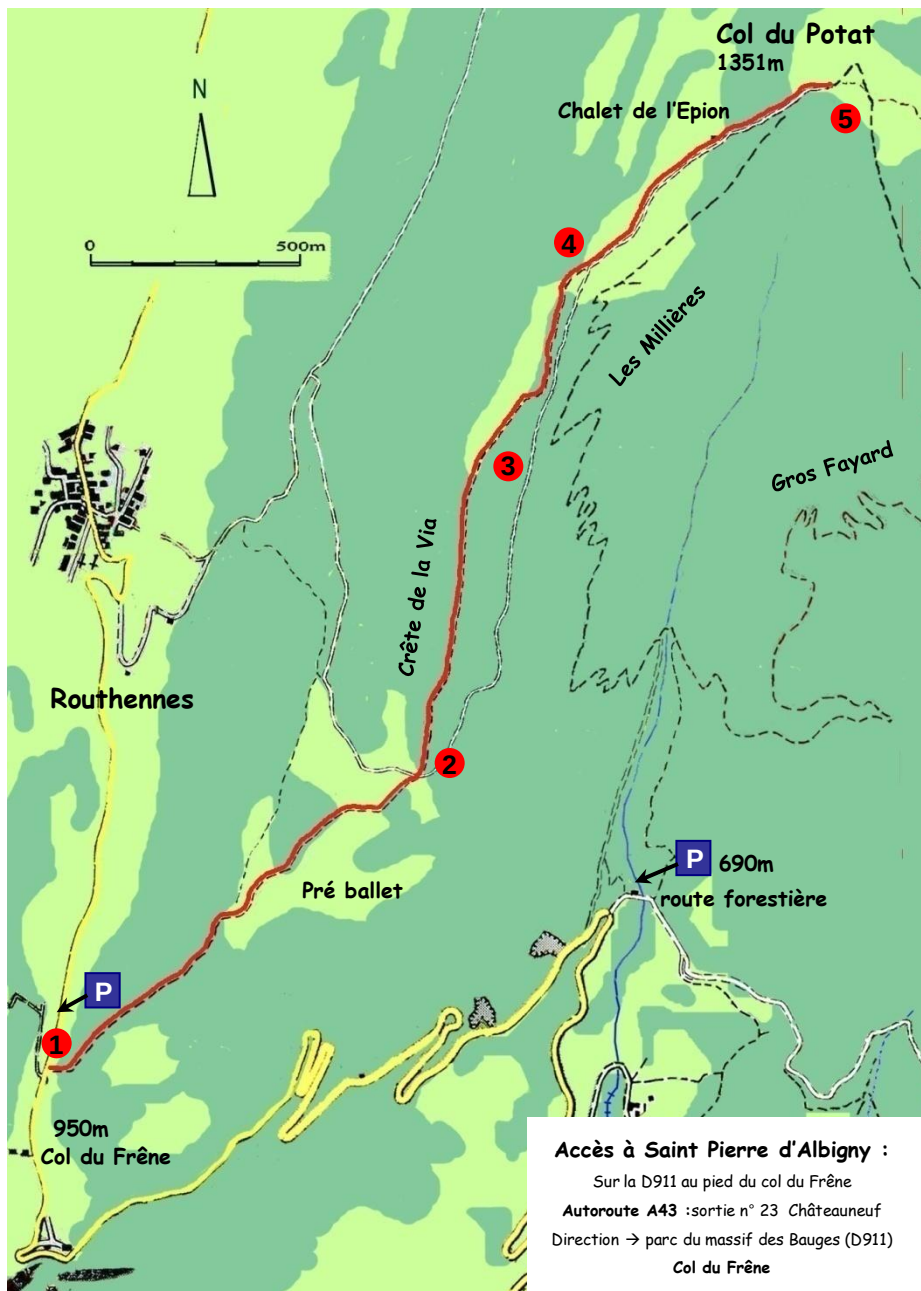
**Randonnée autour de
Saint Pierre d'Albigny**

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierreualbigny.fr



Mai 2015

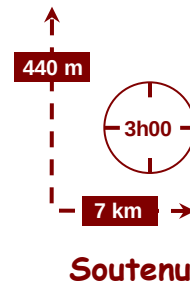


Accès à Saint Pierre d'Albigny :

Sur la D911 au pied du col du Frêne
Autoroute A43 : sortie n° 23 Châteauneuf
 Direction → parc du massif des Bauges (D911)
 Col du Frêne

4

Col du Potat par le Frêne 950m



Départ : du parking du col du Frêne (200m après la croix)

- ① De la croix prendre le chemin forestier. Monter en sous bois et traverser 3 ou 4 clairières et sapinières.
- ② Traverser la piste forestière au panneau « Pré Ballet 1065m », prendre "col du Potat" par le sentier de la "crête de la Via".
- ③ A la clairière, passer la clôture par un escalier puis longer le pré par la droite et continuer en sous-bois (droite puis gauche) jusqu'au pré du Potat.
- ④ Suivre la piste qui monte au "chalet de l'Epion" 1382m Continuer à droite, par la piste qui descend au "col du Potat" 1351m ⑤

Retour au col du Frêne par le chemin de montée.

Nota : Du col du Potat, un retour peut se faire jusqu'au parking de la route forestière par les Millières (1h10) ou par le gros Fayard (1h20) (voir circuit n°5) puis jusqu'à St Pierre d'Albigny (50 mn) (voir circuit n°1)

Sur le sentier du gros Fayard au panneau de l'Epaté (1440m) vous pouvez monter (0h30) le grand pré jusqu'à Pierre Besse (1600m) Superbe vue .

*Au dessus, le sentier non balisé et [Difficile] permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m. Ce parcours **délicat sur 500m** nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)*

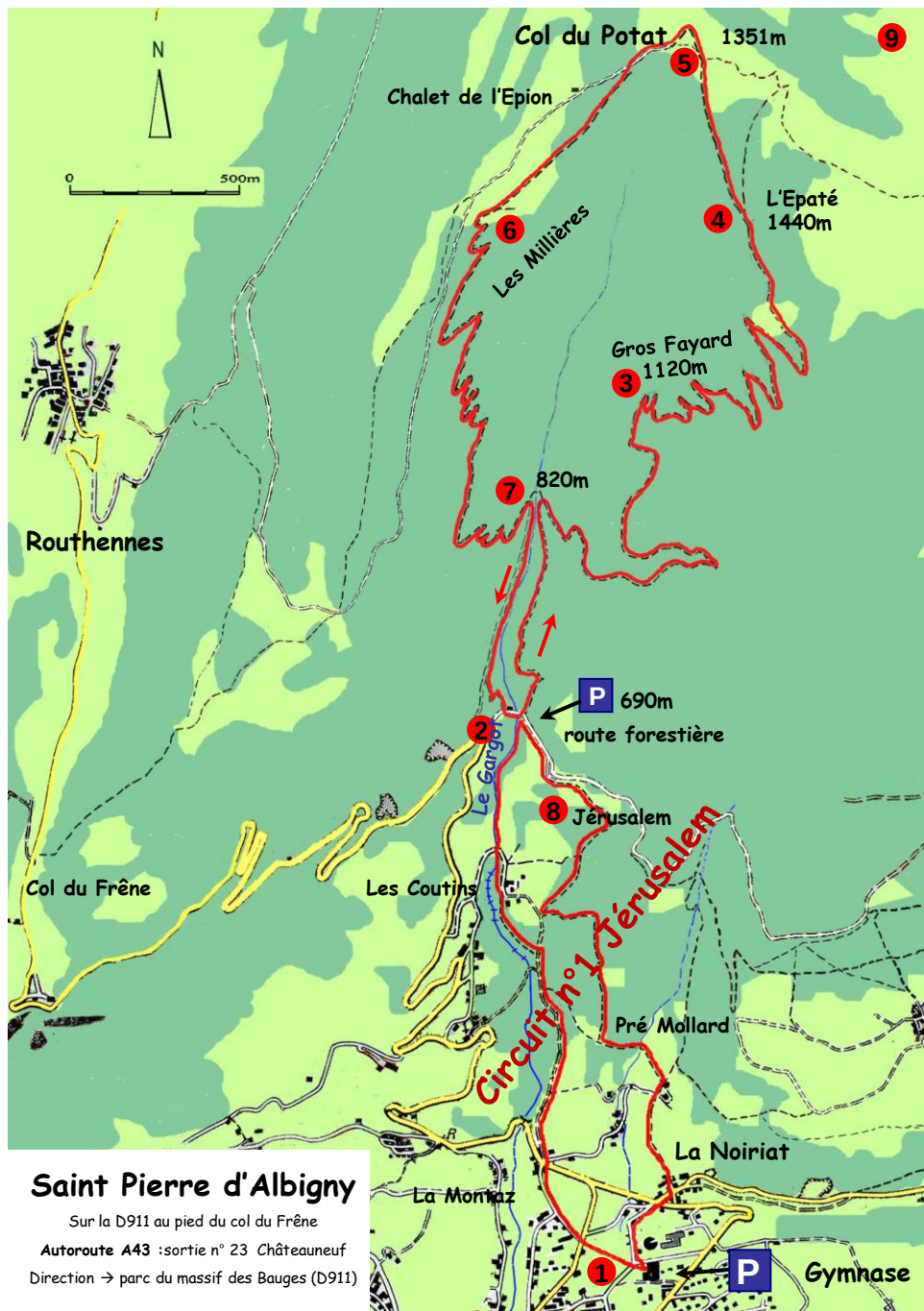
Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



Mai 2015



5 Col du Potat 1351m par Gros Fayard & Millières



Départ de Saint Pierre d'Albigny : 11 km - 1050 m - 5h30

1 A partir du gymnase les Frontailles 430m, monter jusqu'au parking de la route forestière en suivant le circuit n° 1 Jérusalem par les coutins (1h10)

Départ du parking de la route forestière : 7 km - 750 m - 3h30

2 Suivre le chemin du Gros fayard. Après plusieurs passages étroits en fond de talwegs le sentier en lacets vous amène devant « le Gros Fayard » 1120m. (hêtre multi-centenaire) 3

4 Encore quelques lacets en forêt puis vous arrivez à l'Epaté (point culminant 1440m). De là descendre au Col du Potat 1351m.

5 Revenir par le sentier des Millières qui longe la clôture. Continuer la descente dans le pré et passer la chicane. 6

Le sentier descend rapidement par de nombreux lacets à travers bois jusqu'à un large chemin 7 qui vous ramène au parking de la route forestière 690m.

Retour sur Gymnase de St Pierre d'Albigny :

8 Prendre sur la droite la direction Jérusalem, Pré Mollard et la Noiriât en suivant le circuit n°1

4 Sur le sentier du gros Fayard au panneau de l'Epaté (1440m) vous pouvez monter (0h30) le grand pré jusqu'à Pierre Besse (1600m) Superbe vue. 9

Au dessus, le sentier non balisé et **[Difficile]** permet d'atteindre la Dent de L'Arclusaz 2041m. Ce parcours **délicat sur 500m** nécessite une bonne technique de montagne pour franchir un passage aérien avec légère escalade de rochers. (câbles)

**Randonnée autour de
Saint Pierre d'Albigny**

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



Mai 2015



⑥ Col de la Sciaz 1338m
Mont Pelat 1543m (1200m, 12km, 6h30)
 Chalet des Frasses

Difficile

1000
 5h30
 9 km →

- ① A partir du « gymnase des Frontailles 430m », prendre à gauche le chemin des aubépines pour rejoindre Roissarvaz (1h)
 - ② Passer à la Montaz, traverser le Gargot et suivre le sentier «A la conquête des droits d'eau » en passant ③ «les Neples» ④ «fin du Péchet» ⑤ «sous les Garniers» ⑥ «réservoir des Allues »
 - ⑦ Au panneau directionnel « Chez les Gex 455m » monter à droite jusqu'à ⑧ « Vignes blanches » et rejoindre la fin de la route goudronnée qui monte à Lallier. (petit parking)
 - ⑨ Au panneau « Roissarvaz 580m », prendre la montée soutenue (800m), laisser la prise d'eau à droite, et continuer en sous bois, admirer les dallages du XVIIème (passage des chariots pour monter en Bauges le minerai des Hurtières)
 - ⑩ Au panneau « Célardon 1200m » prendre à droite "col de la Sciaz"
 - ⑬ Vous pouvez faire un petit crochet (1/2 h) pour rejoindre le chalet des Frasses, site de la résistance) puis aller directement au col de la Sciaz.
 - ⑪ Un dernier petit effort (le col à 5mn)
 - ⑫ Du « Col de la Sciaz 1338m » le retour se fait par le même chemin (St Pierre d'Albigny en 2h15)
 - Aller contempler le panorama au Mont Pelat (40 mn)
 - ⑭ Au « Mont Pelat 1543m » le retour se fait par la Sciaz (2h35)
 - Vous pouvez rejoindre Aillon le Jeune en Bauges (1h15)
- Le retour par le col du Frêne (1h15) et St Pierre 2h30) est non balisé*
Les sentiers en Bauges : "Routhennes", "Col de la Fullie" sont non balisés

Randonnée autour de Saint Pierre d'Albigny

Info plus : Mairie Tél : 04 79 28 50 23

www.saintpierredalbigny.fr



Mai 2015



N° 7 - LE CHEMIN DES CASCADES DE MONTPLAN

Balisage : flèche jaune sur fond vert promenade familiale
Durée : 2h A/R parking de Miolans
3h A/R gymnase de saint Pierre d'Albigny
Dénivelée : 200 m:

Départ : => Du gymnase par le village de la Noiriat et la route de Miolans jusqu'au parking de Miolans (il est possible de prendre à la sortie de la Noiriat l'itinéraire fléché du sentier pédestre qui évite une partie de la route goudronnée).

=> Du parking de Miolans à l'entrée du village.

NB: Toutes les barrières franchies doivent absolument être refermées (troupeaux)

Prendre la direction du Château jusqu'au bassin. Descendre sur la gauche du bassin. Traverser la route de Fréterive et monter sur le chemin de Montplan qui prolonge celui de Miolans. Continuer tout droit en laissant de côté la route goudronnée qui mène au village de la Maserie.

Une première cascade avec trois chutes se présente à vous ; puis après une deuxième cascade le chemin traverse une forêt de châtaigniers.

A un embranchement situé dans cette forêt, prendre le chemin de droite qui descend pendant quelques centaines de mètres pour rejoindre le promontoire de Montplan avec vue en direct sur la vallée.

Vous pouvez continuer votre promenade pour arriver après un quart d'heure près d'une maison en ruine et dans un pré où le chemin se perd.

Le retour s'effectue par le même chemin.

Ancienne fiche
parcours en
restructuration





Les chemins de traverse

Cette association de Saint Pierre d'Albigny s'intéresse tout particulièrement aux chemins de la commune.

De nombreuses facettes sont développées aux cours de nos activités :

L'environnement est notre premier chantier :

Nous coupons herbes folles, ronces et branches pour permettre le passage des promeneurs. Les espèces fragiles, rares ou présentant un intérêt particulier sont épargnées chaque fois que c'est possible. Nous débarrassons par la même occasion les sentiers des déchets laissés par des indéclicats.

Le patrimoine n'est pas oublié :

Nous réhabilitons les sentiers parcourus par nos anciens lors des travaux agricoles ou des échanges entre Bauges et Combe de Savoie en redressant des murets, des escaliers et en dégagant les dalles anciennes.

Le sport est permanent :

Le balisage discret des sentiers (panneaux directionnels et balises jaunes sur fond vert) offre une grande diversité de circuits (de facile à difficile, 2 à 5 heures, 5 à 11 km, 250 à 1100m)

La plaquette représentant l'ensemble des circuits est disponible sur le site de la mairie de Saint Pierre d'Albigny et en copie papier en mairie ou à l'Accueil Touristique.

Une intégration avec Rando-Parc des Bauges est en cours.

Une randonnée est proposée en été pour découvrir nos sentiers.

La culture est très présente :

Ces chemins permettent d'aborder les thèmes forts de notre pays. (montagne, forêt, vigne, eau, vie des hameaux, traces du passé Sarde...)

Une sortie à thème est organisée par l'association à la journée du patrimoine.

L'intégration est une réalité :

Les membres de l'association sont tous très volontaires, ils n'ont pas « que des gros bras » ou « la grosse tête », les tranches d'âge sont variées et la parité est bien assurée. Nous menons des actions concertées avec les communes voisines et avec les associations partageant nos préoccupations.

Vous pouvez nous signaler des problèmes rencontrés sur les parcours :

En retournant à la **mairie de St Pierre d'Albigny**
ou à l'**Accueil Touristique** vos remarques :

Circuit concerné N° :

- Balisage :
- Arbres couchés :
- Eboulements :
- Friches :
- etc...

Localiser les anomalies par rapport aux numéros portés sur le Topo

Merci pour votre participation.

Les chemins de Traverse