

Infos & programme :



Courses Rock'n'Run 5 km & 10 km :

Inscriptions et résultats sur www.le-sportif.com

Pas d'inscriptions sur place

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : MERCREDI 21 JUIN 2017

1200 dossards disponibles

Tarif unique : 10 euros - Tous les participants recevront un tee-shirt technique PUMA

Accueil et retrait des dossards sous le préau de l'école à partir de 14h30 (à côté de la mairie, zone de départ des courses).

Départ du 5 km à 17h00 - Départ du 10 km à 18h15

Echauffement musculaire d'avant course par ZUMBA TRIBU

Règlement : Les épreuves de courses à pied sont ouvertes aux licenciés FFA et FF Tri, ainsi qu'aux non licenciés, remplissant les conditions d'âges. Toute autre licence sportive n'est pas valable.

Pour les non licenciés un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course est obligatoire.

Compte tenu du caractère caritatif de la manifestation, les récompenses se limiteront au 3 premiers du classement scratch du 5 km et du 10 km masculin et féminin.

Douches possibles au stade de Mommenheim.

Merci de veiller au respect de l'environnement.

Règlement complet sur www.mommenheim.fr et sur www.le-sportif.com

Marche du terroir U 12 km :

Inscriptions sur www.le-sportif.com et sur bulletins papiers disponibles à l'accueil des magasins U du Bas-Rhin ainsi qu'en mairie de Mommenheim.

Les bulletins sont également imprimables depuis www.mommenheim.fr et notre page Facebook.

Pas d'inscriptions sur place

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : DIMANCHE 18 JUIN 2017

1200 places disponibles

Tarif unique : 15 euros / Gratuit pour les enfants de moins de 10 ans inclus.

Tous les participants recevront un verre de dégustation à l'effigie de la manifestation (hors enfants).

Accueil et départ rue de l'Eglise à côté de la mairie.

Départ toutes les 15 minutes à partir de 10h30 et jusqu'à 13h15 (dernier départ).

Descriptif : Les magasins U avec leurs partenaires producteurs locaux vous proposent une marche du terroir au profit de l'association Vaincre La Mucoviscidose.

12 km de chemins champêtres vous attendent avec 7 étapes gourmandes qui mettront vos papilles en éveil.

Merci de veiller au respect de l'environnement. Parcours difficile en poussette.

Soirée festive sous le chapiteau :

Restauration à partir de 18h00

Remise des récompenses à 20h15

Concert pop rock avec le groupe CHEZ L'FRED

Infos : Rock'n'Run – Sébastien STEPHAN – Tel : 06.09.64.69.52 – Email : aleb.stephan@orange.fr

