



Ateliers nutrition Intergénérationnel

Charentay

AU MENU

Vendredi 04 octobre de 10h à 12h

*Atelier projection et échange sur
l'alimentation et dégustation en
pleine conscience*

Jeudi 24 octobre de 13h30 à 14h30

*Atelier construction de menus
équilibrés et atelier 5 sens*

Jeudi 21 novembre de 13h30 à 14h30

*Atelier de cuisine sur le thème
de l'anti gaspillage*



ADRESSE

MFR de Charentay:

Chateau de Sermezy
1910 RTE de Sermezy,
69220 Charentay



**VENEZ À LA RENCONTRE DES LYCÉENS ET PARTAGEZ
DES MOMENTS CONVIVIAUX AVEC EUX!**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE:

Clemence Beslay: 07 85 79 23 89 ou clemence.beslay@groupe-sos.org

www.lesinsatiables.org   

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Rhône