

FRONTENAS

LUNDI

9h-10h30: Gym cérébrale

10h30-12h : Informatique

-> Salle du comptoir

Le 25/11:

Qi Gong : **14h-15h**

-> Salle d'animation rurale

Les 04/11 et 18/11:

Marche : **14h-15h30**

Chaque lundi :

Activité Physique Adaptée : **15h30-16h30**

-> Salle d'animation rurale

MARDI:

Les 12 et 26/11 : Chant 10h30-12h

QUINCIEUX

MARDI

9h30 -11h : Gym cérébrale

11h-12h : Activité physique adaptée

14h-16h : Café papote / Atelier informatique

-> Salle de l'ancienne poste

Le 12/11 à 14h : Auto-massage

NOVEMBRE 2024

THEIZÉ



MERCREDI

Les 13 ET 27/11 de 9h à 16h30

Gym cérébrale, café-papote, numérique

-> Matin : parking du cimetière

-> Après-midi : chemin du ruissel

GLEIZÉ

(uniquement habitants)

JEUDI

Le 14/11 de 9h à 10h30 :

Sophrologie / rigologie

Suivi d'un café-papote -> Salle Robert

Doisneau

FRANCHELEINS

JEUDI



Les 7 et 21/11

9h-10h : Informatique

10h-12h : Gym cérébrale **14h-16h :** Café

papote

-> Parking salle de l'amitié

BELLEVILLE

JEUDI

9h - 12h : Randonnée, départ à définir

BLACÉ

MERCREDI

9h-10h : Informatique

10h-12h : Gym cérébrale

-> A la mairie

LE PERRÉON

JEUDI



Les 14 et 28/11

9h-10h : Informatique

10h-12h : Gym cérébrale

14h-16h : Café papote + numérique

-> Place de l'église

CHARENTAY

Le 21/11 : "Raconte moi ton Beaujolais"

-> A la MFR

LES + DU MOIS

- **5/11 :** Auto-massage de **14h à 15h30** à **FRONTENAS**
- **12/11 :** Atelier intergénérationnel "les jeux de société" salle des 2 Joseph, **Bagnols de 14h à 16h30**
- **Du 29 au 30/11 :** Téléthon à **Moiré**
- **22/11 :** Atelier "raconte moi les fêtes de village" A l'école de **Theizé 9h-10h30**
- **19/11:** Automassage, Hippocampe **Gleizé 14h - 15h30**

Nous vous accueillons dans notre camping car !



Nadia O6 83 34 49 58

Marine O6 20 93 68 66

Marie O6 59 85 26 08