



le 8 septembre 2018

à partir de 14h dans la salle des fêtes
à Sonchamp



Bienheureux les Sonchampoisi !

Au travers des pages qui suivent, vous retrouverez ou découvrirez les nombreuses activités qui vous sont proposées tout au long de l'année par les clubs et associations locales. Venez vous renseigner et vous inscrire le Samedi 8 Septembre lors du forum des associations.

Un grand merci à tous les intervenants qui permettent d'offrir autant de choix d'activités.

Amicale des anciens combattants déportés et mobilisés de Sonchamp	3
Association de jumelage Sonchamp et la Celle-les-Bordes avec Fronhausen	4
Comité des Fêtes et Loisirs de Sonchamp	5
Association des Anciens élèves de Sonchamp	6
Association des Parents d'élèves de Sonchamp	7
Sonchamp Environnement®	8
Bibliothèque Municipale	9
Association sonchampoise 6 ^{ÈME} art	10
EMAS - École de Musique Associative	11
Les Ateliers d'art	12
L'échoppe	13
Tennis	14
AS Sonchamp	
Yoga	15
Art martial pour bien-être	16
Badminton	17
Self-défense	18
AS Sonchamp Football	19
Association Sport/Rencontre à Sonchamp	20
Groupe de marche : les trotte chemins	21
Sonchamp Nautic Model' Club	22
La ligne sonchampoise	23



AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DÉPORTÉS ET MOBILISÉS DE SONCHAMP

Notre but, essayer de rassembler le plus possible d'anciens combattants des conflits précédents et de ceux en cours pour mieux nous connaître, leur venir éventuellement en aide et nouer des amitiés.

Présence aux cérémonies patriotiques des 8 mai et 11 novembre, à celle tenue dans le parc animalier au mois de juin, organisées par la municipalité avec le concours du Souvenir Français. A la cérémonie du 19 mars organisée par la FNACA de Saint-Arnoult. Accompagnement de nos anciens qui nous quittent.

Président : Gilbert Turrel

Adhésion annuelle

5€ / personne

Contact

Gilbert Turrel

01 30 41 03 45

gilbert.t@wanadoo.fr



ASSOCIATION DE JUMELAGE SONCHAMP ET LA CELLE-LES-BORDES AVEC FRONHAUSEN

Depuis plus de 30 ans cette association a pour but de créer des liens d'amitié, des échanges culturels et linguistiques entre nos villages et la ville Allemande de Fronhausen dans la Hesse.

Nous pouvons mettre en relation les familles intéressées par ces échanges.

Organisation d'évènements

Brocante le 2^e dimanche d'octobre.

Sortie familiale début Septembre ouverte à tous.

Voyage en Allemagne une année sur deux.

Président : Alain Resnier

Secrétaire : Ysabelle May-Ott

Adhésion annuelle

1 € + participation variable selon l'événement.

Contact

jumelage.sonchamp@gmail.com





COMITE DES FÊTES ET LOISIRS DE SONCHAMP

Organiser des fêtes en coopération avec la municipalité et autres associations locales, organiser des sorties spectacle, créer des divertissements et d'une manière générale aider toutes initiatives destinées à animer la vie locale.

Rassemblement le mardi après midi dans le local à côté de la bibliothèque pour toutes les personnes qui souhaitent jouer aux cartes, broder, tricoter ou tout simplement se retrouver.

Organisation d'évènements

Belotes de septembre à mars. Sorties au Théâtre à Paris.
Visites de divers sites. Loto. Salon des peintres.

Adhésion annuelle

1 € / personne

Contact

Bernadette Malnou
01 34 84 42 40
bernadette.malnou@orange.fr

Léon Guinet
01 34 84 45 53
leon.guinet@free.fr



Prochain rendez-vous le
samedi 29 septembre 2018 à partir de midi.

**Nous recherchons les élèves
de la classe de CM2 en 1983/1984
de Mr Bréant et Mme Goldstack**

Si vous reconnaissez les élèves de cette classe sur la photo ci-dessus
et que vous connaissez leur adresse merci de téléphoner à la présidente.

Un bulletin d'inscription paraîtra dans le bulletin municipal.

ASSOCIATION DES ANCIENS ÉLÈVES DE SONCHAMP

Créée en avril 2002, l'association a pour but de rechercher les anciens élèves des écoles primaires (libre et publique de Sonchamp et Greffiers), de maintenir ou de rétablir les liens d'amitié que les élèves ont noués pendant leur scolarité, d'organiser des rencontres entre élèves et avec les anciens directeurs et instituteurs, d'établir un bulletin de liaison (2 à 3 fois par an).

Chaque rencontre nous fait retrouver de nouveaux visages et la joie de se revoir et de se rappeler les histoires de notre jeunesse reste un souvenir inoubliable.

Vous êtes un-e ancien-ne élève, venez nous rejoindre.

Merci de faire connaître notre association à vos parents et amis anciens élèves, vous serez tous les bienvenus.

Présidente : Brigitte Robin-Gandrille

Adhésion annuelle

10 €

Contact

Brigitte Robin-Gandrille

01 34 85 83 78

robinbrig@orange.fr





ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE SONCHAMP

L'Association des Parents d'Elèves de Sonchamp œuvre pour animer notre commune, avec nos enfants.

L'argent récolté par l'association sert notamment pour aider à réaliser des projets et achats pour l'école (tricycles pour la maternelle, jouets en bois pour la kermesse,...)



**Au cours de l'année dernière, l'APES s'est mise en sommeil...
Pour la réveiller, nous avons besoin de vous !
Vous avez des enfants à l'école de Sonchamp ?
Alors vous êtes concernés !
Rejoignez l'APE et créons de nouveaux projets ludiques ensemble !**

Président : Ludovic Monnier-Ragaine - ludomnrg@gmail.com

Adhésion annuelle
10 € / famille

Contact
www.facebook.com/ape.sonchamp OU bureau-ape-sonchamp@googlegroups.com



SONCHAMP ENVIRONNEMENT®

Sonchamp Environnement®, agréée Association Locale d'Usagers, accompagne les Sonchampoises depuis 1972 et contribue à la préservation et à l'amélioration de l'environnement, à la conservation et à la mise en valeur du patrimoine et des paysages de notre commune.

Retrouvez toutes nos informations sur le journal « Le Petit Sonchampoise » et notre site Web.

Nos rendez-vous annuels

Nettoyage de printemps en mars. **Assemblée générale**, lieu de discussion, en mars. **Fête de la nature** en mai. **Journées du patrimoine** en septembre : rallye familial, visites de sites remarquables.

Alors, pour que Sonchamp continue d'être un endroit où il fait bon vivre, rejoignez-nous !

Nous sommes présents au forum des associations.

Président : Elisabeth Privault

Adhésion

10€ /famille (déductible des impôts)

Contact

Elisabeth Privault

06 84 04 55 16

contact@sonchamp-environnement.com **Nouvelle adresse mail**

www.sonchamp-environnement.com





BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

42 rue André Thome - 78120 Sonchamp - Tél : 01 34 84 45 89

La bibliothèque a pour vocation de promouvoir le livre, la lecture et d'aiguiser la curiosité de chacun.

Activités proposées

Prêts de livres, avec un grand choix de livres enfants, jeunes adultes et adultes (documentaires, romans, romans en langues étrangères albums et contes, BD...)

Prêts de revues avec un choix de 11 abonnements et prêts de DVD adultes et jeunesse.

L'heure du conte (1 fois/mois) pour les enfants.

Animations et ateliers manuels pour enfants avec l'aide d'un intervenant extérieur.

Animations pour enfants dans le cadre de manifestations nationales (fête de la science, fête de la nature ...).

Organisation du Prix du Roman de Sonchamp pour les adultes.

Horaires :

Mercredi : 16h à 18h

Vendredi : 16h30 à 18h30

Samedi : 10h à 12h

Adhésion

20 € /famille

Contact

Nathalie Audié

nathalie.audie@gmail.com

bibliotheque.sonchamp@orange.fr





Les professeurs

Aurélien Aldebert (Hip-Hop)
Sandrine Guilhem (Hip-Hop, Cie Meltin'Kidz)
Mélina Castin (Danse Modern/ModernJazz)
Sonia Deschamps (Danse Classique, Stretching)
Alayaa (Danses Orientales)
Evelynne Blain (Danse Country)
Elisabeth Zeparelli (Zumba)

Reprise des cours le lundi 10 sept. 2018 - Danse Country, le mercredi 5 sept. 2018



ASSOCIATION SONCHAMPOISE 6^{ÈME} ART COURS D'EXPRESSION CORPORELLE POUR ENFANTS ET ADULTES

- **Éveil et Initiation à la Danse** (de 4 à 6 ans)
- **Danses Classique et Modern/Modern Jazz** (dès 7 ans) et **Hip-Hop** (dès 8 ans)
- **Danses Orientales** (à partir de 11 ans)
- **Zumba/Renfo/Stretch 3 en 1** (ados/adultes)
- **Stretching** (ados/adultes)
- **Cie junior de danse Hip-Hop « Meltin'Kidz »** (recrutement sur audition)
- **Hip-Hop Abstract** (ados/adultes) **Nouveau**
- **Danse Country** (partenariat *Eveland Country* 28/Mairie Ponthévrard)

Cours de découverte le 7/09 à 19h30
 (nous contacter pour s'inscrire)

Pas de Ragga DanceHall en 2018/2019

Documents à fournir pour la validation de l'inscription

Un certificat médical de moins de 3 mois pour tous les nouveaux élèves et les anciens de Zumba + Cie Meltin'Kidz.

Un questionnaire de santé pour anciens élèves si dernier certificat fourni date de moins de 3 ans.

Une attestation d'assurance responsabilité civile, le formulaire d'inscription rempli et le règlement intérieur signé, le paiement du droit d'entrée et de la cotisation annuelle.

Droit d'entrée à partir de 8 € / personne

Cotisation annuelle/pers à partir de 175 € par cours,
 20 € de réduction par cours supplémentaire à partir du 2^e cours (sauf Danse Country).

Contact + (Ré)Inscriptions sauf Danse Country

Anciens élèves : de fin juillet au 4 septembre
 (informations envoyées par mail).

Nouveaux élèves : au Forum des associations

Valérie : 06 15 10 46 57

Aurélien : 06 12 03 19 06

6emeArtSonchamp@gmail.com

Contact + Inscriptions

Danse Country

Evelynne 07 82 12 74 56 ou
 evelynne.blain@free.fr

6^{ème} ART
 Association Sonchampoise

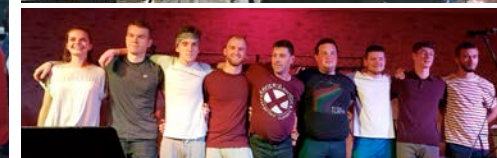


émas

école de musique associative de Sonchamp

emasmusic.com

Tarifs & Fiche d'inscription sur le site - emasmusic.com



ECOLE DE MUSIQUE ASSOCIATIVE DE SONCHAMP

COURS INDIVIDUELS (à partir de 6 ans) - 540€*

24 séances d'1/2 heure par semaine renforcées par 6 séances de pratique collective d'1h30.
Chant - Piano - Guitare - Batterie - Basse - Saxophones - Clarinette - Flûte - Trombone - Violon

COURS COLLECTIFS

Atelier Éveil musical (de 3 à 6 ans) - 180€*

Atelier Découverte des instruments (de 6 à 9 ans) - 360€*

30 séances de 45 minutes

Ateliers permanents multi-instruments 420€* / 30 séances d'1h30

Chant - BrassBand - Jazz - Pop - Blues/Rock - Variété Française

Pour toute personne jouant d'un instrument, possibilité d'intégrer les

6 SÉANCES DE PRATIQUE COLLECTIVE 120€* - sous réserve des places disponibles.

* Réductions pour les inscription(s) supplémentaire(s) ou inscriptions d'autres membres de la même famille (résidant à la même adresse).

Manifestations

Stages - Bœufs - Fête de l'école de musique

Concert des ateliers (Pitchtime, Fête de la musique de Rambouillet)

Présidente : Léonie Francazal

Adhésion

Extérieurs - adultes : 30€ / enfants : 15€

Sonchampoises - adultes et enfants : 15€

Contact

Xavier Llamas

06 64 90 59 41 - musique.sonchamp@free.fr

STAGE
TOUSSAINT 2018
du 27 oct. au 3 nov.

**MUSIQUE
ACTUELLE
et JAZZ**

Toutes les infos sur
emasmusic.com



LES ATELIERS D'ART

COURS DE DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE ET MODELAGE

Adultes / Adolescents / Enfants — Débutants à confirmés

Professeure diplômée des Beaux Arts

Cours

Enfants/Ados

mercredi

10h30 - 12h00 et 14h00 - 15h30

Adultes :

mercredi : 15h30 - 17h30,

jeudi : 10h00 - 12 h00

Président : Marie-Jo Dilly

Secrétaire : Dominique Mallet

Adhésion annuelle

10 €

Cotisations

Inscription à l'année pour 33 cours

Adultes : 220 € le trimestre

Adolescents/Enfants : 120 € le trimestre

Contact

Cyrille Coudray

06 73 47 27 81 - les.ateliers.d.art@free.fr

www.les-ateliers-d-art.odexpo.com

Les cours ont lieu au 10 hameau de La Grandville à Sonchamp



L'ÉCHOPPE lieu ludique et artistique

Place de l'Église, l'Échoppe accueille des ateliers pour tous, des expositions, des animations, tout au long de l'année.

LES ATELIERS RÉGULIERS

Éveil musical en famille pour les enfants de 2 à 6 ans pour découvrir la musique classique.

Par l'association «Au Creux de l'Oreille»

06 51 75 29 38

www.aucreuxdeloreille.com

Des ateliers d'éveil Montessori pour les 6 mois - 3 ans et leurs parents.

Par l'association « Ateliers Les Petits Hiboux »

06 98 62 97 81

Des ateliers et sorties nature, permettant de découvrir de nombreuses thématiques en lien avec la nature mais également de les approfondir.

Par Solen Boivin

<https://sortiesnature78.wordpress.com/>

Des cours ou stages sont également proposés aux adultes

taïji chuan, chant, parentalité, expositions, etc.

L'Échoppe accueille toutes les nouvelles idées !

Responsables : Maud Vivien et Thomas Dufresne

Contact

06 51 75 29 38

<https://www.facebook.com/lechoppe/>

<http://lechoppe.blogspot.com/>



TERRAINS DE TENNIS

La Mairie met à disposition gratuitement les cours extérieurs de tennis, près du Clos de l'Étang, pour les habitants de Sonchamp.

A chacun de gérer le temps d'utilisation des cours de façon respectueuse, en fonction de la fréquentation.

Contact

Mairie de Sonchamp

Tél : 01 34 84 41 08

mairie.sonchamp@wanadoo.fr

www.sonchamp.fr



AS SONCHAMP - YOGA

Venez découvrir ou approfondir les bienfaits du hatha yoga, dans une ambiance bienveillante et sympathique.

Le hatha yoga est la combinaison entre des exercices de concentration, de respiration et de postures, entrecoupées de temps de repos. C'est un yoga à la fois doux et dynamique qui aspire à libérer les tensions du corps pour pouvoir méditer en toute sérénité et ainsi apaiser le mental.

Que vous soyez débutant ou que vous pratiquiez régulièrement, sur votre tapis c'est chacun son rythme ! Je serai là pour y veiller et m'adapter aux difficultés de chacun.

Horaires :

Mercredi : 9h-10h30 *(selon le nombre d'inscrit)*

Vendredi matin : 10h-11h30 / soir : 20h-21h30

Les cours auront lieu dans la salle de danse ou des tatamis (gymnase)

Responsable : Anne-Laure Leprince Tartar

Tarifs annuels

1 cours par semaine..... 225 €
2 cours ou 2 personnes
de la même famille..... 325 €

3 personnes de la même famille..... 500 €
Demandeur d'emploi,
bénéficiaire du RSA, étudiant 150 €

Contact

Anne-Laure
06 26 31 14 67
yogaloup@gmail.com



AS SONCHAMP - ART MARTIAL POUR BIEN-ÊTRE

SHINTAÏDO « nouvelle voie du corps » d'origine japonaise.

MÉTHODE FELDENKRAIS™, Une pratique corporelle douce pour tous.

Prise de conscience par le mouvement.

Les bienfaits :

- une pratique anti-stress,
- un exercice de santé,
- une méthode développant la souplesse et la coordination,
- une prise de connaissance de soi.

La section Shintaïdo est affiliée à la Fédération Française EPMM Sports pour tous.

Art Martial proposé sous deux formes

Shintaïdo Bojutsu (pratique avec bâton)

Mercredi de 20h à 22h au gymnase et/ou salle des tatamis

Relaxation et bien-être - Méthode Feldenkrais™ et Shintaïdo

Lundi de 19h30 à 21h00 dans la salle communale de Greffiers

Président : Bertrand Larrière - Tél : 06 60 08 28 96

Site internet :

www.shintaido-france.fr/SPIP/

www.feldenkrais-france.org/

Contact

Nishida Akihiro

06 20 18 19 08

nishida@free.fr



AS SONCHAMP - BADMINTON

Les horaires

Le mardi

- 19h à 20h : jeunes de moins de 11 ans
- 19h45 à 21h : jeunes de 11 à 17 ans
- 20h45 : les adultes

Le vendredi

- ouvert à tous de 19h à 21h (en fonction des demandes extension possible à 22h30)

Certificat médical obligatoire

Pour les enfants/adolescents, la participation aux compétitions, non obligatoire, se fera avec l'accompagnement des parents.

Président : Vincent Alleaume

Entraîneurs : Vincent Alleaume et Jason Grainville

Cotisations annuelles

Moins de 11ans	85 €
11 à 17 ans	90 €
18 ans et plus	95 €

Contact

Vincent Alleaume

01 34 84 46 01

alleaumev@wanadoo.fr



AS SONCHAMP - SELF-DEFENSE

Les séances se font en deux parties

La première partie des séances débute par un échauffement qui s'oriente vers de la gymnastique d'entretien.

La seconde partie est consacrée à la pratique de plusieurs disciplines martiales, le but étant de connaître les techniques de base venant de disciplines variées.

Conditions d'inscription

Être âgé de 18 ans et fournir un certificat médical autorisant la pratique de cette activité.

Les horaires

Lundi et jeudi de 20h à 22h

dans la salle des tatamis (à côté de la bibliothèque ou au gymnase).

Président : Jean-François May

Cotisation annuelle

50 €

Contact

Jean-François May

01 34 84 40 77

mayott2@orange.fr



Photo S. Breuil



AS SONCHAMP - FOOTBALL

SECTION ENFANT DE 7 À 12 ANS
(sous réserve d'inscriptions suffisantes)

Entraînements
vendredi soir.

Matches
samedi matin ou après-midi
(en fonction des catégories)

Inscription des joueurs saison 2018-2019
- la photocopie recto-verso de la carte d'identité.
- 1 photo récente si possible.

Président : Sébastien Bouquet
Entraîneurs : Sergio Antunes et Sébastien Bouquet

Cotisation annuelle
50 €

Contact
Sébastien Bouquet
06 75 74 99 62
as.sonchamp.foot@gmail.com



La première séance est offerte, VENEZ ESSAYER !



ASSOCIATION SPORT/RENCONTRE À SONCHAMP

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - AGRÉÉE JEUNESSE ET SPORTS

La gymnastique à Sonchamp pour tous les âges !

Adultes - Gymnastique tonique d'entretien en musique, adaptée à tous de 18 à 80 ans: habilité motrice, cardiorespiratoire, renforcement musculaire, étirements, équilibre, au travers de différentes techniques actuelles et tendance: **danse - Lia - Hilo - abdos fessiers - circuit training - stretching - body zen - pilates...** le tout dans le plaisir et la convivialité : séances complètes qui répondent à toutes les attentes et permet évacuer le stress.

COURS ADULTES

Mardi de 9h15 - 10h15 : salle de danse avec Isabelle Vincent

Mercredi de 19h45 - 20h45 : spécial **PILATES**

Préau de l'école maternelle avec Isabelle Godeau, professeur Pilates Mat, membre de la FPMP.

BABY-GYM (9 mois/3 ans)

Jeudi de 9h à 10h : salle des tatamis avec A. Bordier
avec parent ou assistante maternelle

Présidente : Brigitte Robin-Gandrille

Tous les tarifs vous seront communiqués lors du forum des associations

Coupons sport acceptés

Contact

Brigitte Robin-Gandrille

01 34 85 83 78

robinbrig@orange.fr



GROUPE DE MARCHÉ - LES TROTTE CHEMINS

**Arpenter les chemins de Sonchamp...
se retrouver et passer un bon moment.**

Les rendez-vous se font à l'abribus près de la mairie.

Lundi à 14 h

1 groupe : 8 km

1 groupe : 12 km

Jeudi à 10 h

1 groupe pour une marche de 1h30.

Contact

Léon Guinet

01 34 84 45 53

leon.guinet@free.fr

Danièle Lesbats

01 34 84 43 40



SONCHAMP NAUTIC MODEL' CLUB

Créée en 1990, notre association a pour but de regrouper les passionnés de modélisme naval sous toutes ses formes.

Notre seule ambition est de réunir les modélistes en toute convivialité et partager ainsi notre passion afin de donner envie à tout débutant, tout âge confondu, de nous rejoindre.

Nous ne disposons pas de local, chacun exerce sa passion à son domicile. Mais, tout au long de l'année, nous nous retrouvons autour de l'Étang du Paradis pour faire évoluer nos réalisations. Ces rencontres permettent d'échanger nos savoirs, orienter les novices et les aider dans leurs constructions. Nous partageons ce plan d'eau avec les adhérents de la « Ligne Sonchampoise » selon un calendrier établi en commun.

Nos adhérents participent également à des rencontres inter-clubs, des championnats nationaux et internationaux.

Président : Pascal Joly

Cotisations annuelles

15 € / personne

24 € /famille (à partir de 2 personnes)

Contact

Pascal Joly

fidjacro@free.fr





LA LIGNE SONCHAMPOISE

Pêche à la ligne et au lancer sur le plan d'eau du Paradis.

Organisation de deux lâchers de truites, d'un concours à l'américaine et de deux concours au blanc par an.

Fête des adhérents en juin.

Président : Christian Beaudenon

Cotisations annuelles

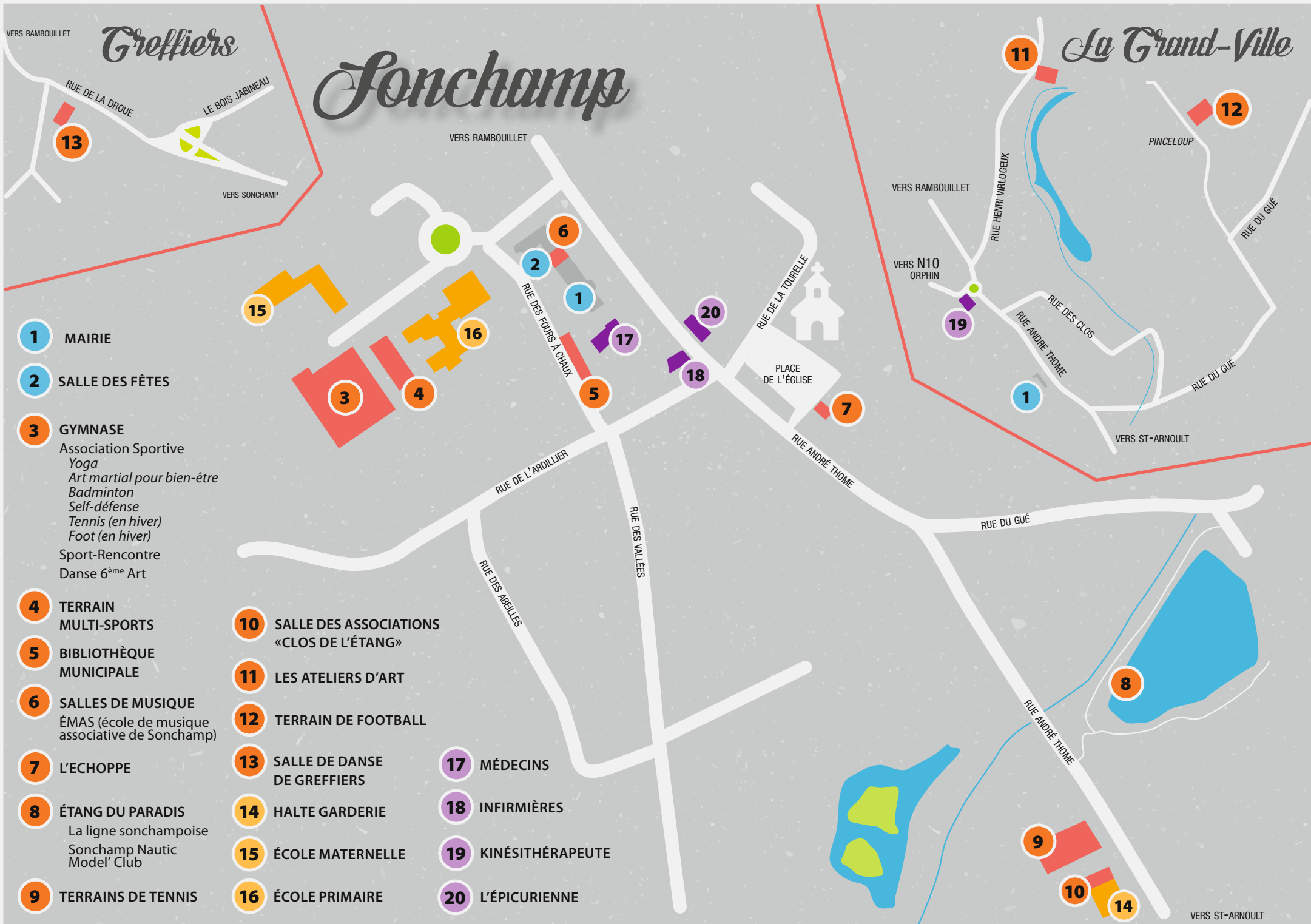
Suivant le type de carte, à se procurer auprès de Mr James Delangle, le garde pêche.

Contact

Christian Beaudenon

06 80 54 08 16





- 1 MAIRIE
- 2 SALLE DES FÊTES
- 3 GYMNASÉ
Association Sportive
Yoga
Art martial pour bien-être
Badminton
Self-défense
Tennis (en hiver)
Foot (en hiver)
Sport-Rencontre
Danse 6^{ème} Art
- 4 TERRAIN
MULTI-SPORTS
- 5 BIBLIOTHÈQUE
MUNICIPALE
- 6 SALLES DE MUSIQUE
ÉMAS (école de musique
associative de Sonchamp)
- 7 L'ECHELLE
- 8 ÉTANG DU PARADIS
La ligne sonchampoise
Sonchamp Nautic
Model' Club
- 9 TERRAINS DE TENNIS
- 10 SALLE DES ASSOCIATIONS
«CLOS DE L'ÉTANG»
- 11 LES ATELIERS D'ART
- 12 TERRAIN DE FOOTBALL
- 13 SALLE DE DANSE
DE GREFFIERS
- 14 HALTE GARDERIE
- 15 ÉCOLE MATERNELLE
- 16 ÉCOLE PRIMAIRE
- 17 MÉDECINS
- 18 INFIRMIÈRES
- 19 KINÉSITHÉRAPEUTE
- 20 L'ÉPICURIENNE