



# PROCHES AIDANTS

## DEUX TEMPS POUR VOUS

Jeudi 7 Novembre 2024

Salle polyvalente, AMPUIS

Jeudi 28 Novembre 2024

Salle des mariages, AMPUIS

## AU PROGRAMME

### ● Jeudi 7 Novembre de 9h30 à 17h

- Scénettes Théâtrales sur l'aide
- Temps d'échange et repas offert
- Temps individuels et collectifs
- Détente
- Bien-être

### ● Soirée du Jeudi 28 Novembre de 17h30 à 21h

- "Aidants, votre santé: si on en parlait?"
- Temps collectifs détente et relaxation
- Temps d'échange et collation offerte

Journée et soirée gratuites

Inscription préalable auprès de L'AIAD

Possibilité d'accueillir votre proche sur inscription pour la journée du 7/11 (places limitées)

04 74 78 74 78

aiad@aiad-regioncondrieu.fr