



# CCAS PLOUARET

# PORTAGE DE REPAS A DOMICILE



[accueil.melchonnec@orange.fr](mailto:accueil.melchonnec@orange.fr)



02 96 38 94 92

# NOUS PROPOSONS

Le service de portage vous permet de bénéficier de repas équilibrés et variés grâce à une cuisine "maison" et traditionnelle, confectionnée sur place.



Les mallettes sont livrées en liaison chaude du lundi au dimanche y compris les jours fériés.

## OÙ ?



Nous livrons les communes de Plouaret, Vieux Marché et communes limitrophes selon la situation.



## POUR QUI ?

Notre service est proposé en continu aux personnes de plus de 60 ans et aux personnes en situation de handicap.

Mais également aux personnes de moins de 60 ans en sortie d'hôpital ou en convalescence.



## CONTENU D'UNE MALLETTE

Potage  
Entrée chaude ou froide  
Plat principal  
Fromage  
Dessert (laitage ou fruit ou pâtisserie)  
Pain fourni

*Menu amélioré le dimanche et jours fériés avec une entrée supplémentaire*



## QUI PAIE ?

Le repas est proposé au prix de 11,00€ (livraison comprise) la semaine et 12,00€ les dimanches et jours fériés.

Une prise en charge financière est possible par l'APA et certaines caisses de retraite.