



INFORMATIONS 2025

A noter : * Pour diverses raisons, notre programme est susceptible d'être modifié *, consultez notre site, avant chaque organisation. **Blog des randonneurs : randobocage.blogspot.com**

TARIF 2025 :

LICENCES F .F. Randonnées	Individuelles	Familiales
Responsabilité Civile	31 €	61 €
Responsabilité Civile+Accident Corp.	33 €	65,50 €
Carte du Club - Sympathisant	16 €	26 €

Horaire covoiturage ... - Pour les randonnées du dimanche, lorsque le départ de la randonnée est à 13 H 30, l'horaire du covoiturage est **12 H 45**, Place Haute de la Mairie à PONTMAIN, lorsque le départ de la randonnée est à 14 H, l'horaire du covoiturage est **13 H 15**. Pour les randonnées à la journée, un rassemblement sera prévu à ce point de départ, l'horaire sera préciser le moment venu.

CERTIFICAT MÉDICAL : OBLIGATOIRE à la 1^{ère} adhésion, ainsi qu'après un arrêt de 2 ans ou plus. Pour le renouvellement de la licence, un questionnaire santé est à remplir impérativement et à garder vers vous, s'il y a un seul oui, consulter un médecin et fournir un certificat médical. Sinon, compléter une attestation de non contre-indications à la pratique de la randonnée. (documents fournis par nos soins, voir bulletin d'adhésion).

LA LICENCE est OBLIGATOIRE pour dégager l'association organisatrice de toute responsabilité; elle prouve que vous êtes inscrit à un club affilié à la F.F.R et que vous êtes assuré pour les dommages civils que vous pouvez causer aux tiers lors des activités.

Participants **NON-ADHERENTS** à aucun club Fédéral de la Randonnée, une participation de **2€** est demandée par personne, et par sortie, pour les Randonnées du Dimanche - **1€** pour les Randonnées du 1^{er} Mardi du mois.

RENSEIGNEMENTS : Philippe FREARD tél: 02 43 05 01 16 - 06 77 96 12 07

Joël GOUPIL tél: 02 43 05 08 63 - 06 21 85 79 85

Contact : rando.bocage.53220@gmail.com

BONNE ANNEE DE RANDONNEES A TOUS

Marcher est une manière de ralentir le temps, et de goûter la vie

Randonnées du 1^{er} Mardi du mois

- 07/01, Villamée 35 - Boucle de Montberrouault, 10 kms, **départ 13h30**, du bourg. Resp: Michel Foureau
- 04/02, Pontmain 53 - Malagra, 9kms, **départ 13h30**, Place haute de la Mairie de Pontmain. Resp: Christine Danveau
- 04/03, Ernée 53 - Circuit terrain du Moto Cross, 10 kms, **départ 14h**, les Bizeuls. Resp: Michèle Rousseau
- 01/04, Ambrières 53 - Circuit de la Varenne, 9 kms, **départ 14h**, parking de l'Eglise (Basse ville). Resp: André Boudin
- 06/05, St Martin de Landelles 35 - Circuit de l'Ange Michel, 13 kms, **départ 14h**, parking de l'Eglise. Resp : Alain Coquelin
- 03/06, St Marc le Blanc 35 - Chemin des Bogues, 13 kms, **départ 14h**, terrain de Foot. Resp: Guy Coupel
- 01/07, Dompierre du Chemin 35 - Le Saut Roland, 10 kms, **départ 14h**, parking du Saut Roland. Resp: Joël Goupil
- 02/09, Domfront 61 - Boucle de Domfront, 10 kms, **départ 14h**, parking de la Gare Routière. Resp: René Renault
- 07/10, Tremblay 35 - L a balade à Louis, 12 kms, **départ 14h**, La Beucheraie,(rte de St Brice-Antrain). Resp: Philippe Fréard
- 04/11, Parigné 35 - Circuit de la Landemerais, 10kms, **départ 13h30**, Place de la Mairie. Resp : Georgette Groussard
- 02/12, Gorrion 53, Circuit de la Colmont, 9 kms, **départ 13h30**, du Champ de Foire,(rte d'Ambrières). Resp: Michèle Rousseau